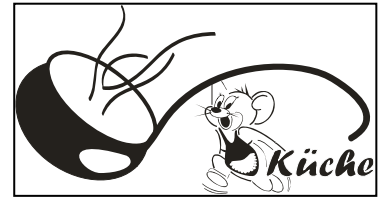


Hustensaft mit Spitzwegerich und Thymian

Zutaten:

150 g	Spitzwegerich
100 g	Thymian
250 ml	Wasser
250 g	Zucker
125 g	Honig



Zubereitung:

Aus dem Spitzwegerich und dem Thymian einen starken Tee kochen.

Durch ein Sieb abseihen.

Dem Sud Zucker und Honig zufügen und solange kochen bis es eingedickt ist.

Zum Schluss den Sirup in eine saubere Flasche oder ein Schraubglas füllen.

Achtung: den Sirup im Kühlschrank lagern und zügig aufbrauchen.

Hilft wunderbar gegen Husten.